



**ПРОГРАММА СЕМЕЙНОГО ДНЯ
II ВСЕРОССИЙСКОГО СПОРТИВНОГО МАРАФОНА
#ЛЮДИКАКЛЮДИ**

1 декабря 2024 года
Спортивный центр РНИМУ им. Н.И. Пирогова
(ул. Островитянова д.1, с.2)

11.30 -12.00 – Регистрация гостей.

ВНИМАНИЕ! Для участия в мероприятии необходимо предварительно заполнить форму регистрации по адресу: <https://rsmu.ru/events/ii-sportivnyi-marafon-ljudikakljudi>
Для оформления пропуска необходимо взять с собой документы, удостоверяющие личность (паспорт) и копию свидетельства о рождении ребенка. Также необходимо взять спортивную одежду и сменную обувь.

**Торжественная часть
12.00 – 12.30**

Время	Зал	Организаторы и мероприятие	Организатор
12.00 – 12.30	Большой зал	Торжественная часть спортивного марафона В программе: - выступления организаторов - выступления почетных гостей - показательные выступления спортивных команд	Оргкомитет спортивного марафона

Основная программа

12.30 -13.-0	Большой зал	Веселые старты с чемпионом Тренеры: <i>Роман Исхаков, Григорий Симоненко</i>	ФРЦ РАС МГППУ
13.00 -15.-0	Территория кампуса,	Открытая тренировка по скандинавской ходьбе на улице	РОО помощи детям с РАС «Контакт»

	Сбор у входа в спортивный центр	Тренер: реабилитолог (фельденкрайз-практик) по методу Осознанного движения, тренер по Северной ходьбе, специалист по АФК <i>Наталья Марьина</i>	
13:00-14:00	Зал йоги, 2 этаж	Мастер-класс «Развитие координации и моторики в домашних условиях» Ведущие: <i>Дмитрий Горшков, Юлия Каковкина</i>	ГБУЗ «НПЦ ПЗДП им. Г.Е. Сухаревой» ДЗМ
13:00-14:00	Танцевальный зал, 2 этаж	Мастер-класс «Активные спортивные игры из комплексной мультидисциплинарной программы нейроразвития и когнитивной физкультуры» Ведущая: <i>Ольга Изотова</i>	Спортивный детский центр для детей с ОВЗ «Отизиум»
13:00-14:00	Учебный класс, 1 этаж	Настольные игры	Благотворительный фонд помощи ментальным инвалидам «Единение»
13:00-14:00	Зал единоборств, 1 этаж	Мастер-класс по адаптивной борьбе Ведущий: мастер-спорта <i>Зияд Садаилы</i>	ГБОУ Центр реабилитации и образования №7
13:00-16:00	Зал баскетбола, 1 этаж	Мастер-класс «Батут тут!»	ГБУ «Мой особый семейный центр» имени Г.И. Россолимо
13:30-14:30	Холл, 1 этаж	Настольный теннис	Благотворительный фонд помощи ментальным инвалидам "Единение"
14.00 – 15.00	Зал йоги, 2 этаж	Мастер-класс по адаптивному тхэквондо Тренеры: <i>Даниил Малофеев, Анастасия Литова, Татьяна Хачатурова</i>	РФСОО «Школа боевых искусств в городе Москве» (МШБИ)
14.00 – 15.00	Танцевальный зал, 2 этаж	Мастер-класс от мим-терапевтов «Удиви себя движением» Мим-терапевты: <i>Глеб Иванов, Валерий Капарулин, Станислав Князьков</i>	ГБУЗ «НПЦ ПЗДП им. Г.Е. Сухаревой» ДЗМ
14.00 – 15.00	Зал баскетбола, 1 этаж	Открытая тренировка по стрельбе из лука Тренер: <i>Максим Пронин</i>	ГБОУ Школа 1297
14.00 – 15.00	Большой зал, 1 этаж	Соревнования по туризму Тренер: <i>Сергей Панцырь, Ирина Славина</i>	Клуб адаптивного детско-юношеского туризма «Карабин»,

15:00-16:00	Зал йоги, 2 этаж	Умные тренировки / Моторный тренинг Тренеры: <i>Карина Жуленова, Даниил Малофеев, Анастасия Литова, Татьяна Хачатурова</i>	РФСОО «Школа боевых искусств в городе Москве» (МШБИ)
15:00-16:00	Зал йоги, 2 этаж	Мастер-класс «Дворовые игры в чемоданчике нейропсихолога» Ведущие: <i>Мария Фомина, Анна Златомрежева</i>	ГБУЗ «НПЦ ПЗДП им. Г.Е. Сухаревой» ДЗМ

Как добраться:

- От м. Коньково: последний вагон из центра, выход налево, направо, налево, к ул. Островитянова, авт. 295, 361, 712, до остановки «Медицинский университет».
- От м. Юго-западная: первый вагон из центра, в переходе выход направо, затем налево к авт. 66, 361 до остановки «Медицинский университет».
- От м. Тропарево: первый вагон из центра, в подземном переходе выход налево, далее идти по Ленинскому проспекту до ул. Островитянова, по Островитянова направо до Университета. Время движения от метро 15-20 минут.

Схема проезда здесь: <https://rsmu.ru/index.php?id=188>